

Ihre Einkaufsliste für die Baby-Erstaussstattung

Ein Kind zu bekommen ist immer ein Wunder, beim ersten Kind kommt aber schnell auch Hilflosigkeit hinzu, weil man einfach nicht genau weiß, was alles benötigt wird.

Wir geben Ihnen eine Checkliste an die Hand, mit der Sie einkaufen gehen können und sicher sein können, dass Sie für die ersten Tage und Wochen mit den wichtigsten Dingen gut versorgt sind.

Ein Baby wächst schnell, deshalb ist es ratsam, nicht allzu viel Kleidung von einer Größe zu kaufen, sondern immer auch schon einige Sachen in der nächsten Größe parat zu haben- oft wächst ein Baby übernacht.



Kleidung:

Wichtiger Hinweis noch vorweg: alle neuen Kleidungsstücke sollten mindestens 1x vor gebrauch gewaschen werden, um evtl. Schadstoffe zu entfernen. Von Vorteil ist auch Second Hand Ware, da diese bereits mehrfach gewaschen wurde. Achten Sie auch immer auf die Qualität der Kleidung- Baumwolle sollten Sie bevorzugen.

Sommerbaby

- 6 Baumwollbodys mit kurzem Arm (Gr. 56)
- 6 Strampler, möglichst mit Füßen (Gr. 56)
- 6 Jäckchen und leicht zu öffnende Pullies mit langem Arm
- 2 Paar warme Socken
- Eine Ausgehjacke
- 1 dünne Baumwollmütze (Gr. 37 und 39)
- 1 Sonnenhut (Gr. 37 und 39)
- 1 dünne Decke

Winterbaby

- 6 Baumwollbodys mit langem Arm (Gr. 56)
- 6 Strampler, möglichst mit Füßen (Gr. 56)
- 6 dicke Jäckchen und leicht zu öffnende, warme Pullies mit langem Arm
- 2 Paar warme Socken
- 2 dünne Baumwollmützen (Gr. 37 und 39)
- 1 Wintersack oder eine dicke Ausgehjacke
- 1 dickere Mütze, 1 Schal und Fäustlinge
- 1 dicke Decke

Schlafen:

- Babybett
- Matraze mit Schoner und Kantenschutz
- Wasserdichte Unterlage
- 2 Spannbetttücher
- 1 Babyschlafsack
- Spieluhr
- Evtl. Mobile
- Evtl. Babywippe oder Hängematte
- Evtl. Pucksack

Ernährung:

Für Stillende

- Stillkissen
- Fencheltee
- Teefläschchen und Sauger
- Evtl. Milchpumpe und Zubehör
- 3 Still BHs
- Stilleinlagen

Für Flaschenmilch

- Säuglingsnahrung
- 6 Fläschchen mit Sauger
- Flaschenständer
- Eventuell Sterilisator / Vaporisator
- 2 Teefläschchen und Saugerbürste
- Evtl. 2 Beruhigungssauger/ Schnuller
- Thermosflasche
- Thermobox für die Flasche

Babypflege:

- Wickeltisch mit gepolsterter Auflage
- Gut verschließbarer Windeleimer
- Windeln
- Schüssel für warmes Wasser am Wickeltisch
- 6 -8 Waschlappen
- 4 – 6 Handtücher als Auflage für den Wickeltisch
- 2 Badetücher mit Kapuze
- Babybadewanne oder Badeeimer
- Rückfettender Badezusatz
- Badethermometer
- Baby-Nagelschere
- Baby Haarbürste mit weichen Borsten
- Baby-Feuchttücher
- 6 Mulltücher
- 6 Moltontücher
- 1 abdeckende Pocreme für wunde Haut
- Evtl. eine Wärmelampe, Heizstrahler

Zuhause:

- Krabbeldecke für den Fußboden
- Erste Spielsachen (Mobile, Rassel, Spieluhr)
- Babyfone
- Evtl. Wärmflasche oder Kirchkernkissen gegen Blähungen
- Stillkissen

Unterwegs:

- Tasche mit Wickelausrüstung für unterwegs (Wickeltasche)
- Autositz / Babyschale
- Kinderwagen mit Babytasche / Babywanne
- Regenschutz für den Kinderwagen
- Sonnenblenden für das Auto
- Babydecke für den Wagen
- Evtl. Tragetuch

Für die Geburt im Krankenhaus:

Am besten die Tasche mindestens 4 Wochen vor dem Termin packen!

Für die Mutter:

- Mutterpass
- Personalausweis
- Versicherungskarte
- Langes T-Shirt
- Dicke Socken
- Bademantel
- Evtl. Haargummi
- Fotoapparat
- Kosmetiksachen
- Nachthemden und Oberteile, die man leicht zum Stillen öffnen kann
- Still-BHs oder bequeme BHs, die keine Bügel haben
- Bequeme Kleidung, die Ihnen im fünften Monat gepasst hat
- Evtl. Entspannungsmusik für den Kreißsaal

Für das Baby:

- 1 bis 2 Wickelbodies in Größe 50 oder 56
- 1 Strampelanzug
- Je nach Jahreszeit einen Pullover oder ein Shirt
- 1 Mütze
- 1 Jacke
- Babyschale
- Eine Decke für den Autositz
- Ein Spucktuch